

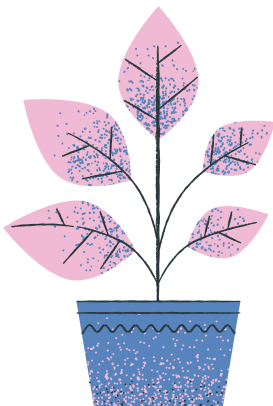
PARENT WELLNESS BOOSTERS 2021

Communities In Schools of El Paso
Provided by Lupe Anchondo
Mental Health & Wellness Coordinator

HELPING MY CHILD WANT TO ACHIEVE

JANUARY 18TH VIA ZOOM
5:00-6:00PM [REGISTER HERE!](#)

- Growth Mindset
- Instilling Hope
- Vision for the future



ENDURING WITH KINDNESS DURING PANDEMIC

FEBRUARY 15TH VIA ZOOM
5:00-6:00PM [REGISTER
HERE!](#)

- CIVIC ACTS OF KINDNESS
- DIVERSITY & INCLUSION
- GRATITUDE

VIRTUAL NATURE WALK

EVERYONE IS WELCOMED TO JOIN THE WALK
FEBRUARY 6TH –ANY TIME
FEBRUARY 13TH– ANY TIME
FEBRUARY 20TH– ANY TIME
FEBRUARY 27TH – ANY TIME
[REGISTER HERE!](#)
STAY ACTIVE STAY HEALTHY!



KEEPING OUR CHILDREN SAFE

MARCH 29TH VIA ZOOM
5:00–6:00PM [REGISTER HERE!](#)
–Internet safety
–Human trafficking
–Reporting abuse

CREATING A HEALTHY LIFESTYLE

APRIL 26TH VIA ZOOM
5:00–6:00PM
[REGISTER HERE!](#)
– Stress management
– 5 Domains of Healthy Living

UNDERSTANDING MENTAL HEALTH

MAY 24TH VIA ZOOM
5:00–6:00PM
Save the date!

CLASES DE BIENESTAR PARA PADRES 2021

Comunidades en escuelas de El Paso
Proporcionado por Lupe Anchondo
Coordinador de Salud Mental y Bienestar

AYUDAR A MI HIJO A QUERER LOGRAR Y SOBRE SALIR

19 DE ENERO VIA ZOOM
5: 00-6: 00PM ¡REGÍSTRESE
AQUÍ!

- Mentalidad de crecimiento
- Incitador de esperanza
- Visión de futuro



SOPORTANDO CON BONDAD DURANTE LA PANDEMIA

16 DE FEBRERO VIA ZOOM
5: 00-6: 00 PM
¡REGÍSTRESE AQUÍ!

- ACTOS CÍVICOS DE BONDAD
- DIVERSIDAD E INCLUSIÓN
- GRATITUD

PASEO DE NATURALEZA VIRTUAL

TODOS ESTÁN BIENVENIDOS A UNIRSE AL PASEO
6 DE FEBRERO- EN CUALQUIER MOMENTO
13 DE FEBRERO- EN CUALQUIER MOMENTO
20 DE FEBRERO- EN CUALQUIER MOMENTO
27 DE FEBRERO- EN CUALQUIER MOMENTO
¡REGISTRARSE AQUÍ!
MANTÉNGASE ACTIVO MANTENGASE
SALUDABLE!



MANTENER A NUESTROS HIJOS SEGUROS

30 DE MARZO VIA ZOOM
5: 00-6: 00PM ¡REGÍSTRESE AQUÍ!

- Seguridad de Internet
- Trata de personas
- Reportar abuso

CREANDO UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE

27 DE ABRIL VIA ZOOM
5: 00-6: 00PM
¡REGISTRARSE AQUÍ!

- Manejo del estrés
- 5 dominios de una vida sana

ENTENDIENDO LA SALUD MENTAL

25 DE MAYO VIA ZOOM
5: 00-6: 00PM
¡Reserva la fecha!